

# Atelier empreinte

## L'équipe du musée a testé pour vous #1 Marquer le temps de son empreinte

Pour faire l'activité il te faut :

### Matériel :

- un verre qui va te servir à mesurer les quantités
- une bouilloire ou une casserole pour faire tiédir de l'eau
- un saladier

### Ingrédients pour 4 participants :

- 2 verres de sable fin (se trouve en jardinerie ou magasin de loisirs créatifs → pour bac à sable ou bien pour aquarium).
- 1 verre et demi de farine
- 1 verre d'eau tiède
- 1 verre un quart de sel

### Pour la décoration :

- De la peinture
- Des coquillages
- Des petits cailloux
- Un objet ou une plante dont tu veux faire l'empreinte.

*Si tu ne peux pas te procurer le sable, tu peux faire l'activité avec de la pâte à sel classique.  
(Il existe même des recettes qui ne nécessitent pas de cuisson !)*

### Etape 1 : fabriquer la pâte

Dans un saladier, mélange le sable, la farine et le sel.

Ajoute lentement l'eau tiède en mélangeant au fur et à mesure avec une grande cuillère en bois. Une fois bien mélangée, la pâte ne doit pas être friable (sinon rajoute un peu d'eau) ni collante (rajoute alors un peu de farine).

Tu peux ensuite retirer la pâte du saladier et la pétrir à la main pour obtenir au bout de quelques minutes une boule molle (consistance pâte à modeler).



## **Etape 2 : préparer la pâte pour faire l’empreinte**

Divise la boule en 3 ou 4 pâtons (pour 3 ou 4 œuvres). Ou en plus de pâtons si tu préfères faire plein de petites œuvres.

Forme une boule puis, à l’aide de ta main bien à plat ou d’un rouleau à pâtisserie, écrase là pour former un cercle d’environ 1,5 à 2 cm d’épaisseur. Il est possible d’utiliser un emporte-pièce ou un verre pour obtenir une forme bien ronde.

## **Etape 3 : Choisir l’empreinte et la réaliser**

A présent, choisis l’empreinte que tu veux réaliser, et appuie sur l’objet jusqu’à ce qu’il s’enfonce un peu dans le cercle de pâte. Retire délicatement.

Exemples : écorces, coquillages, pommes de pin, herbes, branches de sapin, main, etc.

*Astuces : avant de faire l’empreinte, glisse sous la feuille de papier sulfurisé la plaque de cuisson ! Et N’hésite pas à mettre un peu de farine sur ta main si tu comptes faire ton empreinte.*



## **Etape 4 : La décoration et cuisson ou cuisson et décoration**

Si tu as ramassé des petits galets et des petits coquillages sur la plage, tu peux les mettre en décoration. Pour cela, il te suffit de les enfonce un peu dans la pâte et de les y laisser.



Il faut ensuite mettre les créations sur une plaque recouverte de papier sulfurisé, et cuire au moins 1h dans un four à 100°C.



*Astuce : avant cuisson, tu peux faire un trou pour ensuite pouvoir l'accrocher dans ta chambre ou sur le sapin de Noël ! ou bien écrire ton nom, la date, etc.*

Après cuisson, on dirait des empreintes de mains fraîches dans le sable de la plage !  
Mais si tu le souhaites, tu peux aussi peindre ton œuvre !



Les médiateurs du musée espèrent que tu t'es bien amusé !

N'hésite pas à nous envoyer une photo de ton œuvre !

Et à très bientôt pour de nouvelles aventures créatives !